

CATEGORIA 42**TENSIÓN NERVIOSA/STRESS****ID. Number:** 42-01**Title:** *Tensión Nerviosa o Estrés / Stress***Produced by:** Alice Hamilton Occupational Center**Publication date:** N/A**Format:** Hoja Informativa/Fact sheet**Length:** 1 p.**Distributor:** Alice Hamilton Occupational Center**Copyright:** No/No**Literacy level:** Nivel de baja alfabetización/Low literacy level**Appropriate for:** Trabajadores en la línea de montaje/On line workers
Supervisores/Supervisors**Resumen:** Esta hoja informativa explica brevemente las causas que ocasionan tensión nerviosa en el trabajo y las enfermedades asociadas con la misma; incluye un cuestionario que cubre los síntomas que se pueden presentar y las características del ambiente laboral.**Summary:** This fact sheet briefly explains what can cause stress in the workplace. It also gives a list of illnesses related to stress. It includes a questionnaire that covers the symptoms and characteristics of the working environment that contribute to stress.

ID. Number: 42-02
Title: *Estrés En El Trabajo/Stress At Work*

Produced by: UAW United and Workers
Publication date: n.d.
Format: Folleto/Booklet
Length: 6 pp.
Distributor: UAW United and Workers
Copyright: No/No
Literacy level: Nivel de mediana alfabetización/Medium literacy level
Appropriate for: Trabajadores en general/Workers en general

Resumen: Este folleto da información sobre el estrés en el trabajo. También especifica las causas y síntomas asociados con el estrés.

Summary: This booklet provides information on work related stress. It provides the causes and symptoms often associated with stress.