

HACIENDO UN MAPA DEL CUERPO

UCLA Labor Occupational
Safety & Health Program
(LOSH)



(310) 794-5964

Propósito:

Entender qué es lo que la gente hace en su trabajo y averiguar si los trabajadores sufren de dolores o tienen cualquier otro problema de salud.

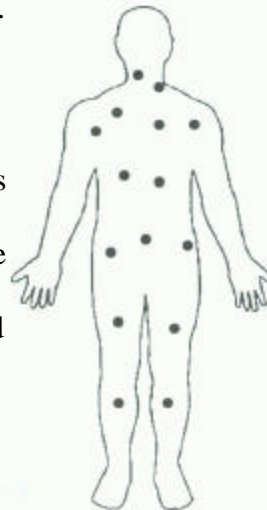
Materiales:

- Etiquetas adhesivas (stickers) con la palabra ¡Ay!
- Un rotafolio y etiquetas adhesivas de varios colores.



Objetivo:

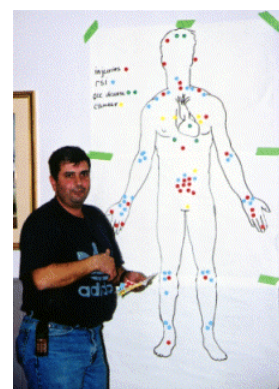
- Crear una imagen visual de los malestares que sienten los trabajadores en sus empleos.
- Demostrar el movimiento físico que se requiere para hacer el trabajo.
- Describir una lesión o una enfermedad ocupacional.



Actividad:

En una clase numerosa, con gente que realiza diferentes tipos de trabajo:

1. Formar pequeños grupos de 5 a 6 personas.
2. Pedir a cada trabajador que describa su trabajo y que demuestre con gestos qué es lo que hace.
3. Hacer que los otros miembros del grupo coloquen pequeñas etiquetas adhesivas (stickers) en los lugares donde ellos creen que el trabajador que está haciendo la demostración siente dolor causado por el trabajo.
4. Hacer que el grupo escoja una persona para demostrar su trabajo a toda la clase.
5. Discutir los factores de riesgo (por ejemplo, movimientos repetitivos) que hay en las diferentes tareas que se están demostrando.
6. Escribir los factores de riesgo en el rotafolio (flipchart).



En una clase más pequeña, donde todos hacen un trabajo similar:

1. Pedir a un voluntario que se levante y muestre con gestos cómo hace su trabajo.
2. Los otros miembros del grupo deben colocar pequeñas etiquetas adhesivas (stickers) en los lugares donde ellos creen que el trabajador que está haciendo la demostración siente dolor a causa del trabajo.
3. Examinar por qué se colocaron las etiquetas adhesivas en un lugar específico, y si hay otros lugares donde el trabajador pueda sentir dolor.
4. Mencionar los factores de riesgo que hay en las diferentes tareas que se están demostrando.
5. Escribir los factores de riesgo en el rotafolio (flipchart).